



Kurs

«Das Allerweltsheilmittel»

mit Dr. med. Matthias Gauger
und Priska Gauger-Schelbert,
AlexanderTechnik-Fachfrau

Sind Sie an grundsätzlichen Überlegungen zu Krankheit und Gesundheit interessiert?

Suchen Sie neue Wege, ihr gesundheitliches Wohlbefinden zu verbessern?

Haben Sie sich mit dem Buch «Das Allerweltsheilmittel» befasst? Wurden Sie von Themen angesprochen? Finden Sie es schwierig, gewisse Inhalte zu verstehen oder in den Alltag umzusetzen?

Wir bieten einen sechsteiligen praktischen Kurs an, in welchem zentrale Buchthemen erklärt und mit Ihren Fragen und Anliegen in Verbindung gebracht werden.

Wir befassen uns damit, wie durch moderne Forschungsergebnisse altbekannte Weisheiten bestätigt werden und welche naheliegenden Anwendungsmöglichkeiten dies eröffnet.

Sie lernen vielfältige Übungen kennen, haben Gelegenheit, deren Wirksamkeit im Alltag zu erproben und sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Der Kurs findet im Muotatreff (oberster Stock im Schulhaus Muota, Muotathal) jeweils mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr statt.

Kursdaten: 22.03., 12.04., 31.05., 28.06., 30.08. und 27.09.2017

Kurskosten: Fr. 180,- pro Person; Fr. 160,- pro Person für Paare, Lehrlinge, Studenten

Anmeldung bis spätestens 12.03.17: E-Mail: info@grundgesund.ch oder Tel. 041-831 00 67

www.grundgesund.ch, www.alexandertechnik-schwyz.ch